



Cuenta con nuestra app de Bienestar:  
**Bolívar Conmigo**

**Bolívar Conmigo** lo acompaña día a día con herramientas para gestionar su bienestar y tener un mejor estilo de vida.



**Gimnasio virtual:** Tendrá acceso a Les Mills para que se ejercite sin salir de casa.



**Desafíos:** Podrá unirse a desafíos de actividad y nutrición que podrá activar de forma individual o como competencia.



**Propósitos:** Seleccione metas en nutrición, hábitos y mucho más, estableciendo objetivos que se logran con un coach virtual personalizado.



**Comunidad:** Podrá conectarse con sus amigos y compartir sus avances y logros.



**Ganar premios:** Participe en desafíos que vienen acompañados de premios muy interesantes.

Conozca más de Bolívar Conmigo

[Clic aquí](#)

Así de tranquilo 



Tranquilo, nosotros respondemos